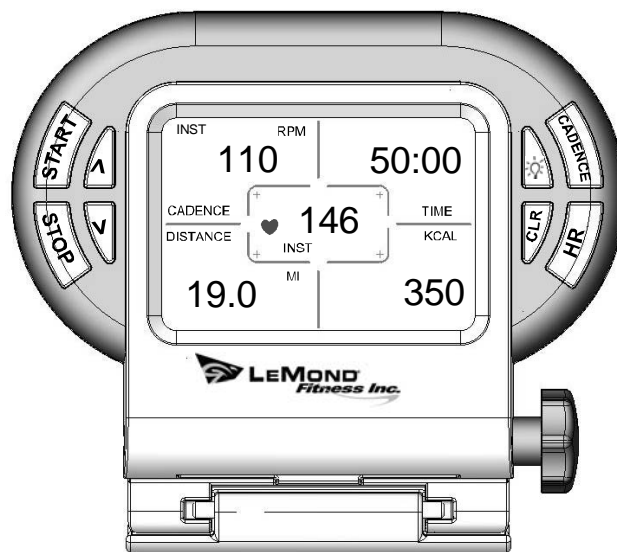


# *pilot*

**CADENCEMÈTRE SANS FIL  
POUR VÉLO D'APPARTEMENT  
REVMASTER LEMOND®**



**MANUEL D'INSTRUCTIONS**





© 2004 LeMond Fitness  
Tous droits réservés

© 2004 LeMond Fitness. LeMond, RevMaster et Pilot sont des marques  
déposées de LeMond Fitness aux États-Unis et dans d'autres pays.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ



### AVERTISSEMENT

**AVANT DE COMMENCER CE PROGRAMME D'EXERCICE OU UN AUTRE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.**

**CERTAINS EXERCICES, PROGRAMMES OU TYPES D'ÉQUIPEMENT PEUVENT NE PAS CONVENIR À TOUT LE MONDE, SURTOUT SI VOUS AVEZ PLUS DE 40 ANS ET QUE VOUS SOUFFREZ DE TROUBLES DE LA SANTÉ ET/OU ORTHOPÉDIQUES PRÉEXISTANTS. VOTRE MÉDECIN PEUT VOUS AIDER À DÉTERMINER LES ACTIVITÉS OU LES PROGRAMMES QUI VOUS CONVIENNENT LE MIEUX.**

## GARANTIE

Ceci certifie que le cadencemètre sans fil Pilot® est garanti être exempt de défauts de matériaux et de main-d'œuvre par LeMond Fitness Inc. Cette garantie ne s'applique pas aux dommages résultant d'une négligence, d'une mauvaise utilisation, d'une modification, d'un entretien inapproprié ou d'un cas fortuit. Le cadencemètre Pilot peut uniquement être utilisé sur un vélo d'appartement RevMaster. Toute tentative d'utilisation de ce cadencemètre sur un autre équipement annule la garantie.

Le Pilot bénéficie d'une garantie d'un an sur le cadencemètre et sur l'émetteur. Les piles ne sont pas garanties. Veuillez contacter notre service clientèle pour signaler tout problème. Lors de l'appel, veuillez préparer les informations suivantes pour le représentant du service clientèle : votre nom, le numéro de série de l'appareil inutilisable et la ou les dates d'achat du cadencemètre. Si des pièces de rechange de garantie vous sont envoyées, il peut vous être demandé de renvoyer la pièce inutilisable.

LeMond Fitness Inc. n'émet et n'assume aucune autre responsabilité, expresse ou implicite, quant à la vente, la réparation ou l'expédition de nos produits et n'autorise aucun représentant ou autre personne à le faire en son nom. Nous nous réservons le droit d'apporter des modifications et des améliorations à nos produits sans obligation de modifier de façon similaire les produits déjà achetés. Afin de maintenir la garantie de votre produit et d'assurer un fonctionnement sûr et efficace de votre cadencemètre, seules des pièces de rechange autorisées doivent être utilisées. Cette garantie est annulée si des pièces autres que celles fournies par LeMond Fitness sont utilisées.

### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

#### Cadencemètre

Plage de la fréquence cardiaque :	30 à 240 pulsations par minute
Précision de la fréquence cardiaque :	± 4 pulsations par minute
Pile :	2 piles AA
Durée de vie des piles :	de 6 mois à 1 an, en fonction de l'utilisation

#### Émetteur

Fréquence émise :	122 kHz
Pile :	3 piles AA
Durée de vie des piles :	de 6 mois à 1 an, en fonction de l'utilisation

## TABLE DES MATIÈRES

Description .....	7
Installation sur le RevMaster .....	9
Console .....	9
Émetteur .....	10
Aimant .....	12
Fenêtre d'affichage .....	13
Programme de démarrage rapide .....	15
Personnalisation de l'entraînement selon la fréquence cardiaque et calcul de la dépense calorique .....	16
Fonctions des touches .....	18
Entraînement selon la cadence .....	20
Dépannage .....	23
Annexe	
Avis de conformité à la FCC .....	25
Changement des codes de la console et de l'émetteur .....	26
Codes des commutateurs DIP .....	27
Codes de la console .....	28

### REMARQUE :

- Appuyez sur une touche pour activer la console Pilot.
- Ne démontez jamais la console ou l'émetteur, car ils ne peuvent pas être remontés.
- La console résiste à l'eau mais n'est pas étanche. Ne la placez pas délibérément dans l'eau.
- Pour nettoyer la console, essuyez-la avec un chiffon propre sur lequel vous avez pulvérisé du produit de nettoyage domestique dilué.

## DESCRIPTION

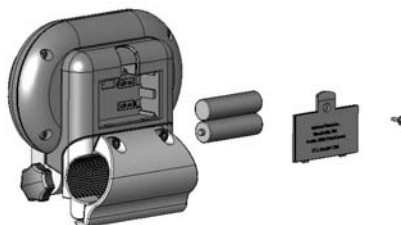
L'ensemble Pilot consiste en une console, un aimant et un émetteur. Un capteur dans l'émetteur compte le nombre de passages que l'aimant monté dans la manivelle droite effectue devant le capteur. L'émetteur envoie alors à la console un signal RF (radiofréquence) codé et contenant les valeurs mesurées.

La console comporte des récepteurs intégrés qui reçoivent les signaux provenant de l'émetteur et les signaux télémétriques de fréquence cardiaque (bande thoracique). La fréquence cardiaque s'affiche alors dans la fenêtre d'affichage. La console indique la cadence (tr/mn), la vitesse (km/h, miles/h), la durée, la distance et la dépense calorique.

La console et l'émetteur utilisent des piles AA pour l'alimentation. Installez les piles fournies dans la console et dans l'émetteur avant l'utilisation.

### **Installation des piles de la console :**

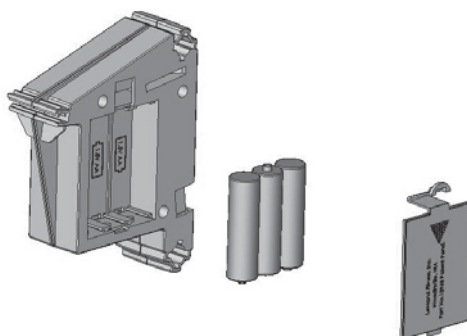
1. Desserrez la vis du couvercle des piles et retirez ce couvercle de la console.
2. Introduisez 2 piles AA dans le compartiment et remettez le couvercle des piles en place.



## DESCRIPTION

### Installation des piles de l'émetteur :

1. Retirez le couvercle des piles de l'émetteur.
2. Installez 3 piles AA dans le compartiment et remettez le couvercle des piles en place.



### REMARQUE :

- Une utilisation excessive du rétroéclairage [💡] épuisera prématurément les piles de la console.
- La durée de vie normale des piles de la console est de 6 mois à 1 an.
- Si la puissance des piles de la console est faible, le message « **BATT LOW** » (Piles faibles) apparaît dans la fenêtre d'affichage pendant 2 secondes lors de l'activation de l'affichage afin de vous informer que les piles de la console doivent être changées.
- La durée de vie normale des piles de l'émetteur est de 6 mois à 1 an.



## INSTALLATION DU PILOT

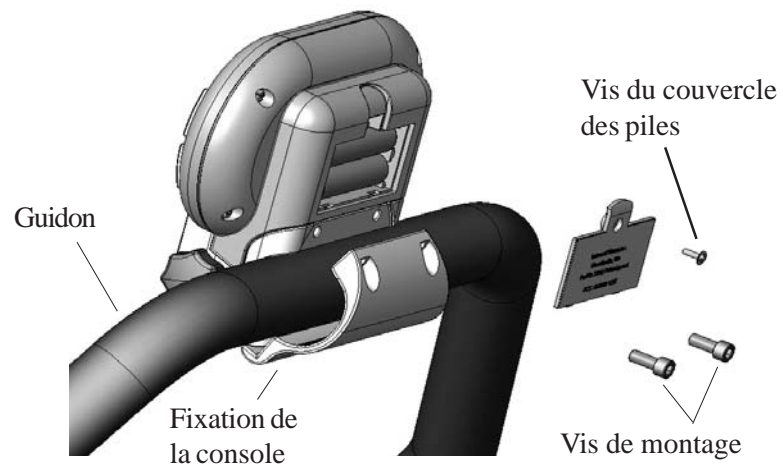
**LE CADENCEMÈTRE NE PEUT ÊTRE INSTALLÉ QUE SUR UN VÉLO LEMOND REVMASTER.**

L'outillage suivant est nécessaire à l'installation du cadencemètre :

- Tournevis cruciforme
- Clé hexagonale de 4 mm (fournie)

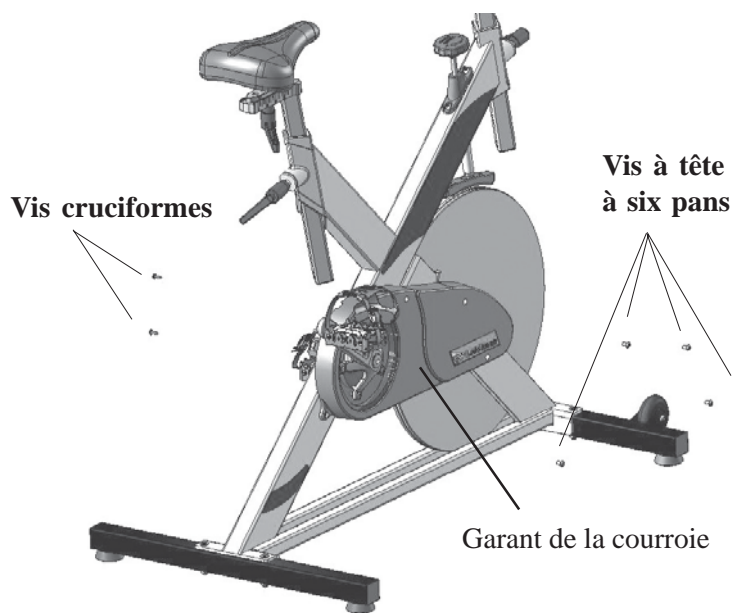
### Installation de la console :

1. Assurez-vous que les piles sont installées dans la console et que celle-ci se met en marche.
2. Écartez la partie inférieure de la fixation de la console et emboîtez-la sur la partie centrale supérieure du guidon.
3. Introduisez une vis de montage dans chaque trou et serrez les vis à l'aide de la clé hexagonale de 4 mm.



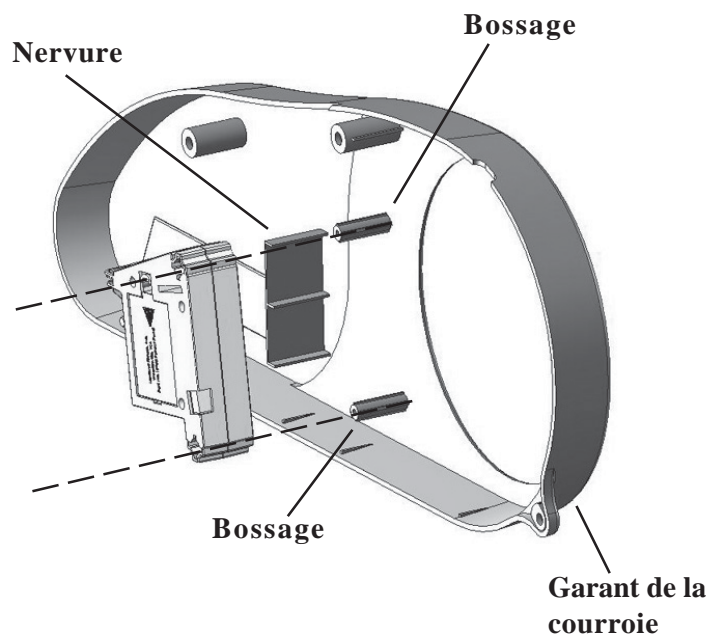
### **Émetteur :**

1. Assurez-vous que les piles sont installées dans l'émetteur.
2. Retirez les 2 vis à tête cruciformes du couvercle arrière gauche du vélo à l'aide du tournevis cruciforme.
3. Retirez les 4 vis à tête à six pans du garant de la courroie sur le côté droit du vélo à l'aide de la clé hexagonale de 4 mm.



4. Retirez le garant de la courroie et placez-le par terre, le côté intérieur vers le haut.

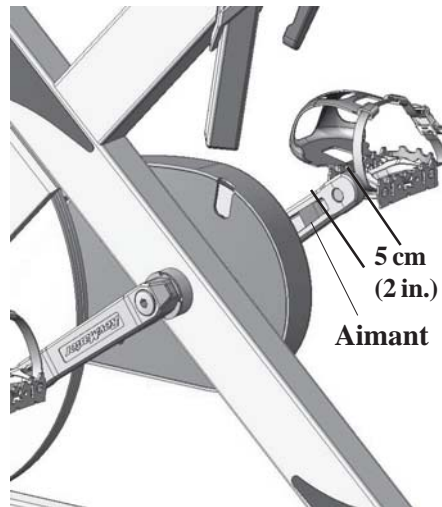
5. Retirez le dos du tampon adhésif de l'émetteur.
6. Positionnez l'émetteur sur la nervure et les bossages intérieurs (illustration ci-dessous) du garant de la courroie et faites glisser doucement en place.
7. Pressez l'émetteur dans le garant de la courroie afin de fixer le dos adhésif sur l'intérieur du garant.



8. Remettez le garant de la courroie en place.

**Aimant :**

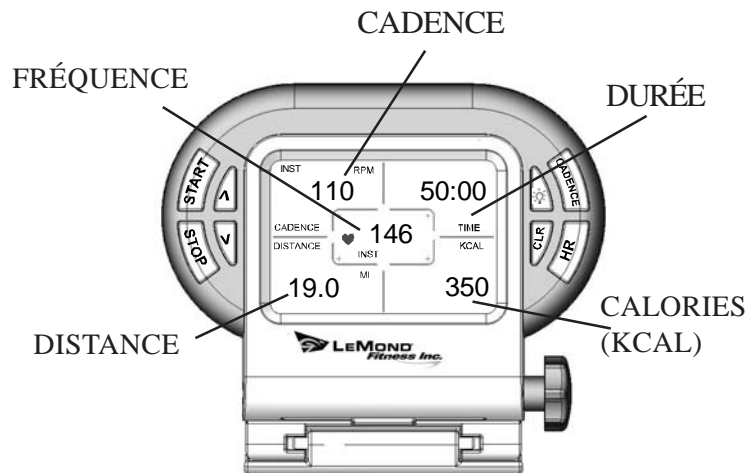
1. Faites tourner la manivelle droite jusqu'à la position illustrée.
2. Mesurez 5 cm (2 in.) à partir de l'extrémité ronde de la manivelle et tracer un repère à cet emplacement.
3. Pressez fermement l'aimant à l'emplacement mesuré dans la rainure sur le bras de manivelle intérieur (illustration ci-dessous).



**Vérification de l'installation :**

1. Mettez la console sous tension en appuyant sur START (Démarrage).
2. Faites tourner les manivelles pendant 10 secondes et vérifiez que la console perçoit la rotation des manivelles et affiche la vitesse dans la section de cadence de la fenêtre d'affichage.
3. Si la vitesse n'apparaît pas dans la fenêtre d'affichage, appuyez sur la touche [CADENCE] plusieurs fois jusqu'à ce que INST RPM (Vitesse instrument) s'affiche. Si les vitesses ne s'affichent toujours pas, reportez-vous à la section relative au dépannage dans ce manuel.

## FENÊTRE D’AFFICHAGE



### CADENCE

La cadence consiste en la mesure de la vitesse de rotation des manivelles en tours par minute. La vitesse approximative du vélo peut également être affichée dans cette zone (km/h, miles/h).

### DURÉE

La durée représente le temps écoulé (mn/s) depuis que le bouton start (démarrage) a été activé.

### DISTANCE

La distance est la mesure de la distance approximative que l'utilisateur aurait couverte sur un vélo avec des pneus de la même taille que le volant.

## KCAL

Kcal indique le total approximatif des calories brûlés pendant l'exercice. Les calories sont estimées par la mesure de votre fréquence cardiaque (FC) instantanée et en mettant en facteur votre âge, la FC repos et votre poids.

## FRÉQUENCE CARDIAQUE

Il s'agit de la mesure, par télémétrie (bande thoracique), de votre fréquence cardiaque en pulsations par minutes.

Afin de voir votre fréquence cardiaque, vous devez porter une bande thoracique pendant votre exercice. La console Pilot détecte les signaux de fréquence cardiaque de la plupart des bandes thoraciques qui émettent un signal analogique, ou d'une bande thoracique numérique Cardiosport®. Quand un signal de FC est reçu pour la première fois, un « A » (analogique) ou « D » (digital = numérique) s'affiche pendant quelques secondes dans la section d'affichage de la fréquence cardiaque de la fenêtre d'affichage afin d'indiquer le type de signal en cours de réception.



### AVERTISSEMENT

**SI, À TOUT MOMENT DE L'EXERCICE, VOUS SENTEZ UNE DOULEUR THORACIQUE, UNE SÉVÈRE GÊNE MUSCULAIRE, DES VERTIGES OU ÊTES À BOUT DE SOUFFLE, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT L'EFFORT. SI LA CONDITION PERSISTE, CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.**

La console Pilot comporte aussi l'entraînement par zone cardiaque. Quand vous avez sélectionné vos limites maximum et minimum de fréquence cardiaque, la console utilisera des flèches clignotantes vers le haut ou vers le bas sur l'icône de cœur pour vous indiquer d'ajuster votre intensité d'effort afin de rester dans votre zone de fréquence cardiaque sélectionnée. Reportez-vous à la page 15 pour plus d'informations.

## PROGRAMME DE DÉMARRAGE RAPIDE

Chaque fois que vous voulez ignorer la saisie de vos données personnelles et commencer à utiliser le cadencemètre, il suffit d'appuyer sur une touche de la console. Quand vous appuyez sur la touche [START] (Démarrage), le chronomètre se met en marche et la console commence le suivi des informations d'utilisation.

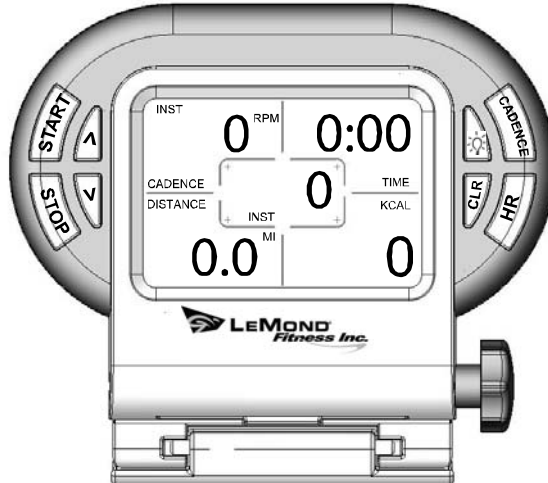
La console Pilot calcule les calories dépensées en fonction des paramètres par défaut pour l'exercice à démarrage rapide :

Fréquence cardiaque

au repos (FCA) : 70 pulsations par minute

Âge : 30 ans

Poids : 80 kg (175 lb)



## ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ SELON LA FRÉQUENCE CARDIAQUE ET CALCULS DES CALORIES

1. Maintenez la touche [HR] (FC) appuyée jusqu'à ce que le fenêtre d'affichage indique « ∨ 240. »
2. Utilisez la touche [▼] pour changer la limite supérieure de votre fréquence cardiaque cible de 240 pulsations par minute à votre fréquence souhaitée et appuyez sur [HR] pour sélectionner le nombre. Ou bien, il suffit d'appuyer sur [HR] pour accepter la valeur par défaut de 240 pulsations par minute.

***Remarque*** : Si, pendant votre séance d'exercice, votre fréquence cardiaque est supérieure au plafond sélectionné de votre plage de fréquence cardiaque cible, un « ∨ » clignote au-dessus de l'icône de cœur dans la fenêtre d'affichage. Ceci indique que vous devez ajuster votre effort pour abaisser votre fréquence cardiaque.

3. La fenêtre d'affichage montre maintenant « ▲ 30 ».
4. Utilisez la touche [▲] pour changer la limite inférieure de votre fréquence cardiaque cible de 30 à votre fréquence souhaitée et appuyez sur [HR] pour sélectionner le nombre. Ou bien il suffit d'appuyer sur [HR] pour accepter la valeur par défaut de 30 pulsations par minute.

***Remarque*** : Si votre fréquence cardiaque est inférieure au plancher sélectionné de votre plage de fréquence cardiaque cible, un « ▲ » clignote au-dessus de l'icône de cœur. Ceci indique que vous devez ajuster votre effort pour augmenter votre fréquence cardiaque.

5. La partie inférieure droite de la fenêtre d'affichage indique 70 pulsations par minute comme fréquence cardiaque au repos (FCR) par défaut.



**ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ SELON LA FRÉQUENCE  
CARDIAQUE ET CALCULS DES CALORIES (SUITE)**

6. Utilisez la touche [**▲**] ou [**▼**] pour changer la valeur FCR par défaut à votre valeur FCR.
7. Appuyez sur la touche [**HR**] pour sélectionner votre valeur de FCR.
8. L'âge par défaut de 30 ans s'affiche. Utilisez la touche [**▲**] ou [**▼**] pour changer l'âge par défaut à votre âge.
9. Appuyez sur la touche [**HR**] pour sélectionner votre âge.
10. Le poids par défaut de 80 kg (175 lbs) s'affiche. Utilisez la touche [**▲**] ou [**▼**] pour changer le poids par défaut à votre poids.
11. Appuyez sur la touche [**HR**] pour sélectionner votre poids et revenir à l'écran principal.
12. Appuyez sur la touche [**START**] (Démarrage) pour activer le chronomètre et commencer le suivi des informations d'utilisation.

## FONCTIONS DES TOUCHES

### [START] (Démarrage)

La touche Start active le chronomètre et permet au cadencemètre de commencer le calcul des valeurs de FC et de Kcal.

### [CLEAR] (Effacer)

- Une brève pression (< 3 s.) de la touche d'effacement initialise le chronomètre et les mesures de distance et de calories.
- Maintenez la touche d'effacement (> 3s.) pour réinitialiser les valeurs AVG (moyenne) et MAX (maximum) des mesures de cadence et de FC. De plus, les valeurs des calculs de calories seront réinitialisées à leurs valeurs par défaut.

### [STOP] (Arrêt)

La touche Stop arrête le calcul des mesures de la durée, de la distance et des calories sans remettre les valeurs à zéro. Appuyez une nouvelle fois sur la touche Start pour redémarrer la console.

### [CADENCE]

La touche Cadence vous permet de changer la section cadence de la fenêtre d'affichage entre INST RPM (vitesse instantanée), AVG RPM (vitesse moyenne), MAX RPM (vitesse maximum), INST MPH/KPH (miles/h, km/h instantanés), AVG MPH/KPH (miles/h, km/h moyens) et MAX MPH/KPH (miles/h, km/h maximum).

### [^]

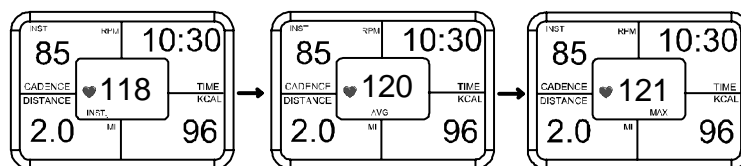
La flèche vers le haut permet d'augmenter les valeurs par défaut de FCmax, FCmin, FCrepos, âge et poids pour l'entraînement selon une zone de fréquence cardiaque cible et pour les calculs de calories.

## [V]

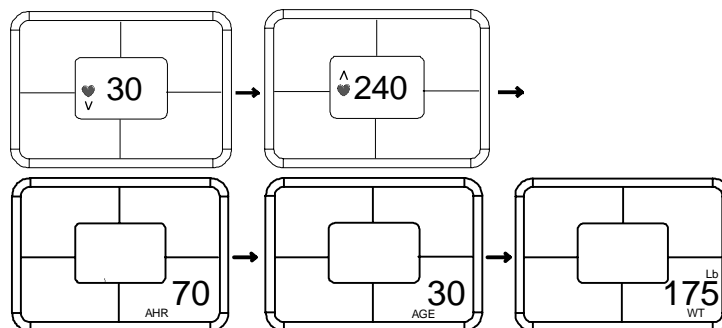
La flèche vers le bas permet de diminuer les valeurs par défaut de FCmax, FCmin, FCrepos, âge et poids afin de sélectionner les valeurs pour l'entraînement selon une zone de fréquence cardiaque cible et pour les calculs de calories.

## [HR] (FC)

- Une brève pression de la touche de fréquence cardiaque permet de changer l'affichage de la section FC de la fenêtre d'affichage entre INST HR (FC instantanée), AVG HR (FC moyenne) et MAX HR (FC maximum).



- Si la touche est enfoncée plus longtemps (> 3s.), vous accédez au mode de saisie de données de FC, qui vous permet d'utiliser les touches [▲] et [▼] afin de sélectionner votre FC supérieure cible et FC inférieure cible. Vous pouvez également modifier les valeurs par défaut de FCrepos, d'âge et de poids pour plus de calculs de calories spécifiques à l'utilisateur.





La fenêtre d'affichage s'éclaire pendant 5 secondes quand vous appuyez sur la touche d'éclairage. Si une autre touche est enfoncée quand l'éclairage est allumé, il le reste pendant 5 secondes supplémentaires. Tant que des touches sont activées quand l'éclairage est allumé, la console reste éclairée.

**Remarque** : Quand le rétroéclairage est allumé, tous les calculs sont suspendus pendant ce temps, et la fréquence cardiaque et la cadence ne sont pas détectées.

## ENTRAÎNEMENT SELON LA CADENCE

### Définition de la cadence

Vitesse de rotation des manivelles ou rythme des coups de pédales ; souvent indiquée en tr/mn (tours par minute).

### Concepts utilisant la cadence pour l'entraînement

Vous pouvez choisir l'objectif de votre exercice par rapport à la Résistance, à la Cadence et à la Fréquence cardiaque. L'intensité de votre exercice est affectée par le changement de vitesse des pédales et par la résistance appliquée. Celle-ci est quantifiée en RPE (Relative Perceived Exertion [Fatigue Perçue Relative - FPR])

<b>Résistance utilisée</b>	<b>Cadence</b>	<b>Fréquence cardiaque</b>	<b>FPR</b>	<b>Sensation</b>
Légère	50-70 tr/mn	35 %-50 % FCmax	1-2	Très facile
Légère	70-90 tr/mn	50 %-60 % FCmax	3-4	Facile
Légère	90-100 tr/mn	60 %-70 % FCmax	5	Régulier ; confortable
Légère	100-135 tr/mn	70 %-85 % FCmax	6+	Challenge
Modérée	50-70 tr/mn	55 %-65 % FCmax	4-5	Un peu difficile
Modérée	70-90 tr/mn	65 %-75 % FCmax	5-6	Challenge, régulier
Modérée	90-100 tr/mn	75 %-85 % FCmax	6-7	Dur !
Modérée	100+ tr/mn	85 %-100 % FCmax	7-10	Très dur ; poursuite
Soutenue	50-60 tr/mn	70 %-80 % FCmax	6-7	Dur ; difficile de parler
Soutenue	60-70 tr/mn	80 %-85 % FCmax	7-8	Très dur ; doit forcer
Soutenue	70-80 tr/mn	85 %-90 % FCmax	8-9	Très dur !!
Soutenue	80+ tr/mn	90 %-100 % FCmax	9-10	Maximal

<u>Résistance utilisée</u>	<u>Changement de vitesse</u>	<u>Effets sur la fréquence cardiaque</u>
Légère	Vitesse lente	FC reste détendue
Légère	Vitesse rapide	FC commence à augmenter
Modérée	Vitesse lente	FC presque stabilisée
Modérée	Vitesse rapide	FC augmente de l'état stabilisé
Soutenue	Vitesse lente	FC augmente - effort soutenu
Soutenue	Vitesse rapide	FC augmente très fort jusqu'à l'effort maximal

### **Échauffement**

L'échauffement est d'une importance critique pour la réussite de votre entraînement. Les exigences de votre profil d'entraînement doivent être préparées lors de l'échauffement afin d'obtenir des résultats optimaux. Vous devez amener les muscles qui seront sollicités à une température de rendement optimal, où le système circulatoire délivre efficacement l'oxygène et les nutriments à ces muscles. En fonction de l'objectif de la séance d'exercice, l'échauffement peut prendre 15 à 20 minutes.

### **Recommandations de durée pour des objectifs d'entraînement spécifiques**

Plus l'intensité de l'exercice sera élevée, plus l'échauffement devra être long dans les zones de fréquences cardiaques appropriées (reportez-vous à la section Entraînements selon la fréquence cardiaque) et avec la cadence étant atteinte sur une courte période.

10 mn	Zone 1	70-80 tr/mn	Rythme de départ permettant de converser.
5 mn	Zone 2	80-90 tr/mn	L'échauffement facile prend fin (15 mn)
3 mn	Zone 3	95-100 tr/mn	L'échauffement d'endurance prend fin (18 mn)
2 mn	Zone 4	110-120 tr/mn	L'échauffement d'entraînement par intervalles prend fin (20 mn)

## DÉPANNAGE

### **Absence d'affichage sur la console**

1. Appuyez sur une touche pour sortir la console du mode de veille.
2. Assurez-vous que l'aimant est correctement installé dans la manivelle.
3. Assurez-vous que les piles sont correctement installées dans la console et dans l'émetteur. Si elles sont usées, installez des piles neuves.
4. Vérifiez que le code du commutateur DIP de la console correspond à celui de l'émetteur (reportez-vous à la section Annexe).
5. Appelez notre service clientèle au +1 425-482-6773 pour assistance.

### **Aucun signal de fréquence cardiaque ne s'affiche**

1. Assurez-vous que votre bande thoracique est portée correctement et que de l'humidité est présente sous les électrodes de la bande thoracique.
2. Éloignez le vélo RevMaster de tout équipement pouvant couper le signal de radiofréquence, comme un lecteur de DVD, une télévision, etc.
3. Assurez-vous que les vélos sont espacés d'au moins 1 mètre (36 in.) lors d'un cours d'exercice en groupe.
4. Appelez notre service clientèle au +1 425-482-6773 pour assistance.

### **La vitesse ou la FC ne changent pas**

1. Appuyez sur [CADENCE] de façon répétée pour passer aux valeurs instantanée (INS), moyenne (AVG) et maximum (MAX).
2. Appuyez sur [HR] (fréquence cardiaque - FC) de façon répétée pour passer aux valeurs instantanée (INS), moyenne (AVG) et maximum (MAX).

## DÉPANNAGE (SUITE)

### **Le nombre de la cadence est soudainement élevé ou bas**

1. Séparez les vélos pouvant être réglés sur le même code de console et s'interférant, ou changez les codes de la console et de l'émetteur sur le vélo (reportez-vous à la section Annexe).
2. Éloignez le vélo dans une partie différente de la pièce, à l'écart des zones d'interférence RF.



### **ATTENTION**

**DES INTERFÉRENCES EXTERNES PEUVENT ÊTRE CAUSÉES À PROXIMITÉ DE TÉLÉVISIONS, D'ÉQUIPEMENT STÉRÉO, DE HAUT-PARLEURS, DE CÂBLAGE ÉLECTRIQUE, ETC. SI VOUS REMARQUEZ DES TROUBLES DANS L'AFFICHAGE DE LA CONSOLE, ESSAYEZ D'ÉLOIGNER VOTRE OU VOS VÉLOS DES ZONES D'INTERFÉRENCES.**

3. Appelez notre service clientèle au +1 425-482-6773 pour assistance.

### **Le signal de fréquence cardiaque est interrompu ou chute**

1. Assurez-vous qu'il existe une distance minimum d'1 mètre (36 in.) entre les vélos.
2. Vérifiez que votre bande thoracique est bien en place et que les électrodes sont toujours en contact avec votre poitrine.
3. Appelez notre service clientèle au +1 425-482-6773 pour assistance.



## ANNEXE

### Avis de conformité de la FCC

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limitations prévues dans le cadre de la catégorie C des émetteurs d'appareils de communication basse tension, définie par l'article 15 du règlement de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux conditions suivantes : (1) Ce dispositif ne doit pas causer d'interférence nuisible et (2) il doit accepter toute interférence reçue, incluant une interférence qui pourrait causer un fonctionnement indésirable.

Aucune garantie n'existe quant à l'absence d'interférences dans une installation particulière. Si cet équipement connaît une interférence provenant d'une radio, d'une télévision ou d'un autre signal RF, il est conseillé d'essayer de corriger l'interférence en augmentant l'espace séparant l'équipement et l'appareil émettant le signal RF interférant.



### AVERTISSEMENT

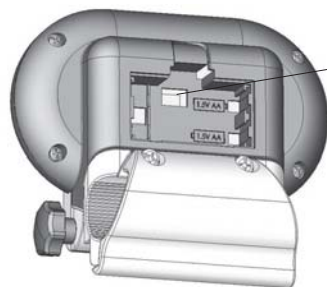
**LES CHANGEMENTS OU LES MODIFICATIONS DE L'ÉQUIPEMENT  
QUI NE SONT PAS EXPRESSÉMENT APPROUVÉS PAR LEMOND®  
FITNESS PEUVENT ANNULER LA LÉGITIMITÉ DE L'UTILISATEUR À  
SE SERVIR DE CET ÉQUIPEMENT.**

## ANNEXE

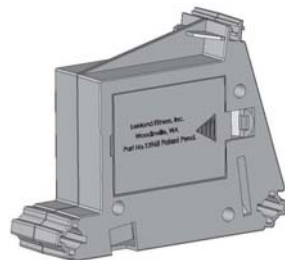
### Changement des codes de la console et de l'émetteur

La console et l'émetteur comportent des commutateurs DIP qui vous permettent de changer le code de transmission parmi un total de 16 codes numériques différents (00-15) afin de réduire les interférences entre les vélos dans une même salle. Une interférence se produit quand un vélo reçoit le signal RF d'un autre vélo et interfère avec les nombres affichés sur la console.

- Tant que les commutateurs DIP de l'émetteur et de la console sont définis sur le même code numérique, les deux communiquent.
- Pour changer les codes numériques, il suffit d'actionner les commutateurs DIP de chaque composant sur le même code numérique.



Les commutateurs DIP de la console se trouvent dans le compartiment des piles.



Les commutateurs DIP de l'émetteur se trouvent sous le compartiment des piles.

## ANNEXE

### Codes des commutateurs DIP

Faites correspondre le code sur la console à celui de l'émetteur en activant les commutateurs DIP de chaque appareil sur les séquences haut/bas correspondantes au code souhaité, comme indiqué ci-dessous.

		Numéro de commutateur DIP			
		1	2	3	4
Numéro de code (00-15)	00	arrêt	arrêt	arrêt	arrêt
	01	marche	arrêt	arrêt	arrêt
	02	arrêt	marche	arrêt	arrêt
	03	marche	marche	arrêt	arrêt
	04	arrêt	arrêt	marche	arrêt
	05	marche	arrêt	marche	arrêt
	06	arrêt	marche	marche	arrêt
	07	marche	marche	marche	arrêt
	08	arrêt	arrêt	arrêt	marche
	09	marche	arrêt	arrêt	marche
	10	arrêt	marche	arrêt	marche
	11	marche	marche	arrêt	marche
	12	arrêt	arrêt	marche	marche
	13	marche	arrêt	marche	marche
	14	arrêt	marche	marche	marche
	15	marche	on	marche	marche

Remarque :

- La position marche des contacteurs DIP de la console est relevée vers le haut de la console.



Commutateurs DIP de la console réglés sur le code 11

- La position marche des contacteurs DIP de l'émetteur est abaissée vers le couvercle des piles.



Commutateurs DIP de l'émetteur réglés sur le code 11

## ANNEXE

### Codes de la console

#### [CADENCE]+[HR]

Appuyez sur ces deux touches pour passer des unités de mesure anglo-saxonnes - Miles (Mi), miles par heure (MPH) et livres (Lbs) - aux unités métriques - Kilomètres (Km), kilomètres par heure (KPH) et kilogrammes (Kg).

#### [CADENCE]+[Λ]

Appuyez sur ces deux touches pour afficher le code de la console.

Remarque : La console n'affiche pas le code de l'émetteur, vous devez retirer le garant de la courroie et vérifier visuellement le code sur l'émetteur.

#### [CADENCE]+[v]

Appuyez sur ces deux touches pour afficher le code de FC (fréquence cardiaque) de la bande thoracique.

#### [STOP]+[Λ]+[CADENCE]

Appuyez sur ces trois touches à la fois pour éclairer toute la fenêtre d'affichage. Ce code permet de vérifier le fonctionnement correct de l'écran d'affichage à cristaux liquides (LCD).



**Siège social**

15540 Woodinville-Redmond Rd  
Building A, Suite 100  
Woodinville, WA 98072 États-Unis

Téléphone : +1(425) 482-6773  
Télécopie : +1(425) 482-6724  
[www.LeMondfitness.com](http://www.LeMondfitness.com)

Document n° :  
300204 Rév. D